

# Coups de cœur

## de la rédaction

LA LISTE

Chaque mois, je m'aventure dans l'univers des cosmétiques et du bien-être. Suivez mes «petites pépites», qui ont trouvé une place dans ma routine quotidienne.

Par **Janine Debluë**



### Mon huile au parfum d'ailleurs

L'Huile mystique Kahuna est un soin polyvalent qui nourrit et embellit sans alourdir. Sa texture sèche, idéale pour le corps, le visage et les pointes de cheveux, laisse un toucher soyeux et délicatement parfumé au tiaré. Elle hydrate en profondeur tout en procurant une sensation de légèreté, comme un souvenir discret de vacances. Huile mystique Kahuna, 100 ml, CHF 57.60, [naemy-diffusion.ch](http://naemy-diffusion.ch)



### Mon spray fraîcheur instantanée

Le Rescue Spray 103 offre un réconfort immédiat aux peaux sujettes aux rougeurs et aux bouffées de chaleur. Sa formule concentrée en rose de Damas, aloé vera et concombre produit un effet apaisant et rafraîchissant. Facile à glisser dans un sac, il s'utilise à tout moment pour retrouver confort et bien-être. Rescue Spray 103, 30 ml, CHF 45.-, [drdelarive.ch](http://drdelarive.ch)



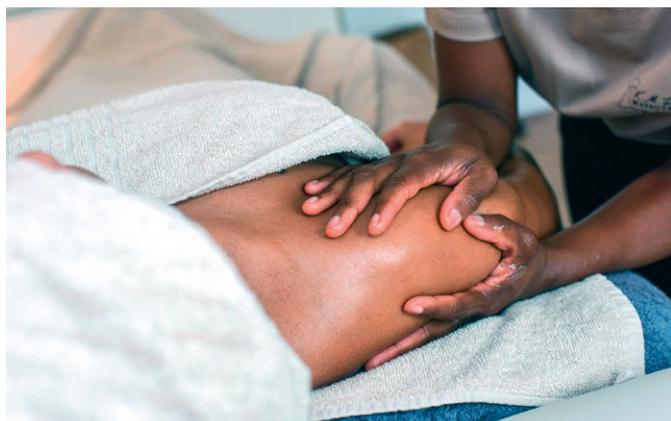
### Ma crème suisse de précision

The One Cream est de ces soins qui s'installent dans une routine et qu'on ne quitte plus. Née d'une collaboration entre le Dr Jean-Marie Monney et NaturAlps à Montreux, elle associe de la vitamine C stabilisée, des exosomes de Centella Asiatica, un acide hyaluronique et un complexe de phytohormones pour travailler en profondeur. Jour après jour, la peau retrouve fermeté et éclat, dans une texture qui allie confort et légèreté. Un soin qui s'impose par son efficacité discrète mais visible. The One Cream, 50 ml, CHF 190.-, [www.jmmesthetique.ch](http://www.jmmesthetique.ch)



### Mon masque qui restaure le confort

Quand la peau a soif, il lui faut plus qu'une simple crème. Le Masque booster d'hydratation de Dermafora agit comme un bain réparateur. Sa texture douce, enrichie en mauve des Alpes et en acide hyaluronique, redonne souplesse et apaisement. Après la pose, le visage paraît plus lisse, repulpé, prêt à affronter la journée ou à profiter de la nuit. Un geste simple, efficace, qu'on n'hésite pas à accomplir. Masque booster d'hydratation, 50 ml, CHF 25.90, disponible chez Coop Vitality, [www.dermafora.ch](http://www.dermafora.ch)



### Sakura - Mon heure bien-être

Le drainage lymphatique manuel selon la méthode Dr Vodder, proposé chez SakuraLab, est un soin qui allie efficacité et détente. Par des gestes précis et doux, il favorise l'élimination des toxines, allège les tissus et redonne de la tonicité. Chaque séance est une parenthèse qui procure une sensation durable de légèreté et de bien-être. Le thérapeute est agréé ASCA et RME, veuillez vérifier auprès de votre assurance complémentaire les modalités de remboursement. Drainage lymphatique manuel, 60 min, CHF 150.-, [sakuralab.ch](http://sakuralab.ch)